

PROJETS DE MEDIATION ARTISTIQUE

Les bénéfices d'un projet de médiation théâtrale et artistique sont nombreux. La participation à de tels projets encourage le développement personnel, la socialisation ainsi que la réhabilitation à travers des activités enrichissantes et engageantes avec des objectifs pluridisciplinaires.

Chaque projet est récréatif et toujours créé avec et pour les participants, afin de le cibler aux personnes que vous accueillez :

Compétences sociales :

- Socialisation
- Travail d'équipe
- Dialogue et Conversation
- Improvisation
- Écoute
- Construction de la confiance en l'autre
- Travail en commun
- Expression en public
- Partage et cohabitation d'un espace de travail (la scène)
- Suivre des règles données (individuelles et collectives)
- Catharsis
- Travail sur les émotions
- Répondre aux stimuli empathiques

Communication :

- Développement d'outils de communication à travers le langage
- Développement d'outils de communication à travers les gestes
- Apprendre ensemble un nouveau langage (le jeu)
- Développement de l'écriture créative
- Développement du sens de la narration
- Répondre aux stimuli visuels
- Répondre aux stimuli auditifs
- Répondre aux stimuli d'interaction (parole, touché, communication non verbale)

Confiance et aplomb :

- Développement personnel et acquisition de nouvelles techniques et capacités
- Aisance en public
- Confiance en soi
- Improvisation
- Expression récréative
- Travail sur les émotions
- Réponse aux stimuli empathiques
- Expression de soi et expression créative
- Travail d'ouverture et sur la confiance en soi

Créativité et expression de soi :

- Travail sur le mouvement
- Travail sur la voix
- Improvisation et expression créative
- Construction et création d'art
- Expression récréative
- Libération émotionnelle
- Les techniques d'acteur
- Le langage de la scène
- Chant et expression musicale
- Danse et expression musicale
- Développement de l'écriture créative
- Catharsis

Travail personnel et réhabilitation:

- Travail d'ouverture et sur la confiance en soi
- Apprentissage horizontale
- Partage et mise en commun
- Introspection et rapport avec les autres
- Travail sur le trauma
- Travail sur l'adaptation
- Expression de soi et expression créative
- Expression récréative

Mouvement et Physicalité :

- Travail sur le mouvement
- Répondre en mouvement aux stimuli auditifs et visuels
- Répondre en mouvement aux stimuli d'interaction (parole, touché, communication non verbale)
- Le partage et la cohabitation d'un espace de travail (la scène)
- Développement du sens du rythme
- Danse et expression musicale